

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

12-18 лет

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	90,000	64,36	65,06	70,18	66,62	64,98	64,48	69,98	69,96	69,66	69,68	674,96	67,5	75
Жиры, г	92,000	65,56	68,38	70,44	70,57	66,34	69,49	70,84	70,52	68,46	69,37	689,97	69	75
Углеводы, г	383,000	280,08	282,92	288,97	282,27	287,51	287,56	292,56	285,52	290,92	294,66	2872,97	287,3	75
Энергетическая ценность, ккал	2713,000	1930,97	2034,5	2065,26	2063,95	1996,1	2035,5	2094,3	2071,9	2057,94	2053,65	20404,07	2040,4	75
Витамины														
В1, мг	1,4	0,81	0,76	0,9	0,9	0,8	1	0,7	0,78	0,78	1,3	8,73	0,9	64
С, мг	70	67,05	58,52	51,6	60,2	52,59	65	33	48,5	45,6	52,98	535,0	53,5	76
Минеральные вещества														
Са, мг	1200	735,15	537,9	913,7	394,8	554,84	722,4	667,7	375,7	852,5	945	6699,69	670	56
Мг, мг	300	296,75	228,87	258,8	357,8	235,65	230	244,5	352,98	278,8	417,19	2901,34	290,1	97
Р, мг	1200	995,1	834,81	1132,4	1015,9	804,3	1075,4	912,9	783,7	1153,6	1171	9879,11	987,9	82
Fe, мг	18	17,46	13,86	14,48	20,48	13,98	17,58	15,58	18,71	12,66	31,29	176,08	17,6	98