

**МЕНЮ**  
12-18 лет  
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
БУТЕРВОДЫ С МАСЛОМ	40	40	2,4	9,2	15,5	153,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ. ОБОЛ. МИКРОУПРУГЛЕНТАМИ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПСА И ПШЕНА	250	250	7,2	13,2	40,1	308,2
КРУПА РИСОВАЯ	16,9	16,8	1,2	0,2	12	54,2
ПШЕНО	22,9	22,6	2,5	0,6	15,4	77,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	119,1	119,1	3,4	2,9	5,5	62,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	11,9	11,9	0,1	9,5	0,1	86,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/10	1,6	1,3	12,3	66,4	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,4	0,5	16,0	78,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ИЗ ОБИРНОЙ МУКИ	40	40	2,4	0,5	16	78,8
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	100	1,6	5,1	8,2	87,7
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	81	81	1,5	0,1	2,4	18,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	0	0	45,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,1
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	5	20,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ	250	4,2	6,3	21,4	145,0	8,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
ГОВЯДИНА Б/К	23	19,4	3,5	3	0	41,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225	225	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,9	1,6	0	0	0,1	0,7
МОРКОВЬ	2,1	1,6	0	0	0,1	0,6
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	35,8	25	0,5	0,1	4	18,7
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	5,1	5	0,6	0,1	3,3	16,0
МОРКОВЬ	13,4	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	0	0	43,7
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	16,5	10,0	7,2	184,8	109,4
ЛОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	95,5	88,8	15,4	3,2	0	



МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,2	7,2	0	7	0	62,8
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	15,4	15,4	0,4	2,2	0,5	30,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,2	4,2	0,5	0,1	2,8	13,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,6	44,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12	0,2	0	1	4,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	21,8	165,4	
КАРТОФЕЛЬ	192,4	153,9	3	24,3	114,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,7	14,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,3	6,3	0	5	45,7	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	107,8	107,8	0	0	0	0,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1,0	0,2	20,2	86,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	80	6,1	0,6	39,4	188,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	80	80	6,8	0,7	78,7	348,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,4	0,5	16,0	78,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ИЗ ОБДЫРНОЙ МУКИ	40	40	2,4	0,5	16	78,8
<b>Поддник</b>						
БЛУЧКА ДРОЖЖАЯ	100	8,0	10,0	59,0	358,0	
БЛУЧКА ДРОЖЖАЯ ПРОМПРОИЗВОДСТВА	100	8	10	59	358,0	
РЯЖЕНКА	250	7,3	6,3	10,5	135,0	
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	250	7,3	6,3	10,5	135,0	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
		64,5	69,5	287,6	2 035,5	
		15,3	16,3	69,5	493,0	