

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

7-11 лет

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	77,000	57,8	57	57,7	57,5	55,9	55,66	59,56	57,72	58,6	59,52	576,96	57,7	75
Жиры, г	79,000	59,8	56,3	58,16	61,5	57,3	59,08	62,2	57,16	58,8	62,42	592,72	59,3	75
Углеводы, г	335,000	242,67	244,5	249,2	262,2	246,5	246,82	255,85	247,5	259	258,26	2512,5	251,3	75
Энергетическая ценность, ккал	2350,000	1707,8	1723,5	1742,04	1857,8	1724,3	1741,1	1823,1	1753,5	1786,5	1792,6	17652,24	1765,2	75
<b>Витамины</b>														
В1, мг	1,2	0,56	0,56	0,75	0,66	0,46	0,77	0,56	0,66	0,46	0,96	6,4	0,6	50
С, мг	60	63,9	53,9	39,64	23,7	45,09	49,9	21,4	86,3	123,2	48,2	555,23	55,5	92,5
<b>Минеральные вещества</b>														
Са, мг	1100	680,1	473,9	704,55	354,4	498,04	578,7	589,3	325,9	699,2	778,51	5682,6	568,3	52
Mg, мг	250	252,3	191,6	203,4	312,8	203,05	184,5	206,9	286,4	200,6	326,29	2367,84	236,8	95
P, мг	1100	874,9	730,4	888,83	892,6	700,8	909,8	814,5	642,2	874,2	1000,78	8329,01	832,9	76
Fe, мг	12	11,95	11,65	11,84	11,65	11,95	15,56	13,25	7,51	9,05	9,93	114,34	11,4	95