

# МЕНЮ

## 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С КОЛБАСОЙ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С КОЛБАСОЙ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 250	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 55	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 70	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 100	ГРУШИ СВЕЖИЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРУШИ СВЕЖИЕ 120	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100			КИВИ СВЕЖИЕ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 100	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 100
УХА С КРУПОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ 275
ГУЛЯШ 120	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ЛУКОМ 120	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ 100	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 150	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ 110
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 100	ПИРОЖКИ ПРОСТЫЕ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ПРЯНИКИ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	ПИРОЖКИ ПРОСТЫЕ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 100
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ФРУКТОВЫЙ 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 2,5% 250	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	РЯЖЕНКА 250	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ФРУКТОВЫЙ 250	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 250	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ФРУКТОВЫЙ 250
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 220				КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 220			СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 220		