Директор МОКУ Соболевская средняя школа Морозов А.И

МЕНЮ на 27.11.2023						
12-18, персонал			Химический состав			Энерг.Цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/250	37,58	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/200	17,50	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**78,41**	**16,20**	**22,30**	**72,80**	**556,70**
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/100	47,5	0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	34,03	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	94,88	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	21,96	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из плодов шиповника	1/180	8,16	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**219,53**	**28,2**	**27,5**	**127,6**	**872,8**
Всего за день:		**297,94**	**44,40**	**49,80**	**200,40**	**1 429,50**
Калькулятор			**Чаплинская Т.А**			
Ответственный за питание			**Перелыгина Е.В.**			