



МЕНЮ на 27.11.2023			Химический состав			Энерг.Цен
7-11			Белки	Жиры	Углев	Энерг.Цен
<u>ЗАВТРАК</u>						
1. Бутерброд с маслом	1/40	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	30,38	6,4	7,9	19,3	174
3. Какао с молоком	1/200	17,50	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		71,21	14,60	20,30	68,00	513,70
<u>ОБЕД</u>						
1. Огурцы соленые	1/60	28,2	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/180	24,98	2,1	3,4	14,2	95,8
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	78,82	11,3	12,9	3,5	160,4
4. Рис отварной	1/150	18,39	3,7	5,9	38,9	223,4
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	8,16	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		170,25	23,8	23,4	111,3	748,4
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка	1/100	34,92	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко	1/200	25,2	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		60,12	12,1	8,40	57,2	354,6
Всего за день:		301,58	50,5	52,10	236,5	1616,7
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			