И.О Директора МОКУ Соболевская средняя школа Морозов А.И

МЕНЮ на 20.11.2023						
7-11			Химический состав			Энер.цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	**18,13**	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша молочная "Дружба"	1/180	**25,04**	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	**8,61**	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	**2,60**	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		**54,38**	**10,2**	**20,1**	**64,7**	**481,1**
ОБЕД						
1.Салат из квашенной капусты	1/60	**9,71**	1,0	3,0	5,0	52,7
2.Суп крестьянский с крупой	1/180	**28,14**	3,0	4,5	15,4	104,4
3.Печень по-строгановски	1/120	**48,44**	16,5	10,0	7,2	184,8
4.Картофельное пюре	**1/150**	**22,27**	3,2	5,3	21,4	146,3
5.Сок	1/200	**27,52**	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/60	**7,80**	4,6	0,5	29,5	141,0
7. Хлеб ржаной	1/40	**5,20**	2,4	0,5	16,0	78,0
ИТОГО		**149,08**	**31,7**	**24,0**	**114,7**	**793,2**
ПОЛДНИК						
1.Булка	1/100	**28,77**	8,0	10,0	59,0	358,0
2.Йогурт фруктовый	1/200	**55,00**	6,8	5	11	122
ИТОГО		**83,77**	**14,8**	**15**	**70**	**480**
Всего за день		**287,23**	**56,70**	**59,10**	**179,4**	**1754,3**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				