

И.о Директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И.



МЕНЮ на 20.11.2023

12-18 , персонал			Химический состав			Энергетическое
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	34,74	7,2	13,2	40,1	308,
3. Чай с молоком	1/200	8,61	1,6	1,3	12,3	66,
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,
<u>ИТОГО</u>		66,68	13,6	24,1	83,9	606,
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	17,56	1,6	5,1	8,2	87,
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	30,45	4,2	6,3	21,4	14,
3. Печень по-строгановски	1/120	47,95	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	18,87	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	31,00	1	0,2	20,2	86,
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188,
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,
<u>ИТОГО</u>		161,43	35,6	29	134,2	934,9
<u>Всего за день</u>		<u>228,11</u>	<u>49,20</u>	<u>53,10</u>	<u>218,10</u>	<u>1 541,70</u>
Калькулятор						
Ответственный за питание						

Чаплинская Т.А.

Чаплинская Т.А.

Перелыгина Е.В.

Перелыгина Е.В.