

**И.о Директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И**



МЕНЮ на 16.11.2023 г

12-18 , персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	25,48	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	18,66	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		67,47	13,7	20	73,7	551,3
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	16,52	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	33,41	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	67,06	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	14,55	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	28,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		172,54	33,4	36,4	135,6	1017,5
Общая стоимость:		240,01	47,1	56,40	209,3	1568,8
Калькулятор						
Ответственный за питание			Чаплинская Т.А			
			Перелыгина Е.В.			