И.о директора МОКУ Соболевская средняя школа Морозов А.И

МЕНЮ на 16.11.2023 г						
7-11			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная молочная с маслом	160/5	20,33	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/200	18,66	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		59,72	11,4	18,2	57,8	441,2
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/60	10,35	0,7	5,9	5,2	77,2
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/180	26,16	3,8	5,7	6,7	95,2
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	51,73	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	11,74	5,2	4,8	33,8	199,7
5.Сок	1/200	28,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		138,38	28,9	28,9	117,9	854,1
ПОЛДНИК						
1.Ватрушка с творогом	1/100	39,60	10,9	6,6	34,3	240,2
2.Молоко кипяченое	1/200	30,81	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		70,41	16,8	11,7	44,1	350,7
Общая стоимость:		268,51	57,1	58,80	219,8	1646
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				