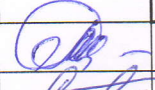
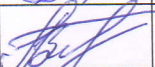


И.О директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 14.11.2023

11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	25,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/140	74,44	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром и лимоном	1/200	6,38	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
1.Мандарин	1/123	43,20	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>		<b>154,89</b>	<b>22,8</b>	<b>20,7</b>	<b>79,5</b>	<b>601</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/100	26,75	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметаной	1/250	41,94	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в сметанном соусе	1/110	58,18	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	23,64	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	28,76	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>194,87</b>	<b>30,3</b>	<b>34,3</b>	<b>131,7</b>	<b>969,6</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>349,76</b>	<b>53,10</b>	<b>55,00</b>	<b>211,20</b>	<b>1 570,60</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				