

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 13.11.2023

11-17, персонал			Химический состав			Энер/ценност
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	23,95	7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отв.	1/200	36,11	10,1	12,4	34,6	280
3. Чай с сахаром	200/15	2,71	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		67,97	19,60	20,80	89,70	614,30
ОБЕД						
1.Зеленый горошек	1/60	37,80	0,6	0,1	0,3	21
2.Суп гороховый с гренками.	1/275	35,83	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные	1/110	68,17	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/200	41,95	3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/200	31,00	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	5,20	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		225,15	30,2	34,6	146	997,8
Всего за день		293,12	49,80	55,40	235,70	1 612,10
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			