

И.о директора МОКУ

Соболевская средняя школа

Морозов А.И.



МЕНЮ на 09.11.2023			Химический состав			Энер.ценн
11-17, персонал			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	25,88	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	47,22	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,95	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром	10/200	2,10	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		101,35	22,4	25,4	90,9	682
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	27,50	1,6	5,1	8,2	87,7
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	42,42	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	66,44	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	25,98	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	44,44	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		219,78	39,9	34,4	126,3	983,8
Всего за день:		321,13	62,30	59,80	217,20	1 665,80
Калькулятор						
Ответственный за питание						

Чаплинская Т.А.
Перелыгина Е.В.

Чаплинская Т.А.
Перелыгина Е.В.