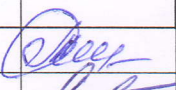



**И.о директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозов А.И**



МЕНЮ на 09.11.2023			Химический состав			Энер.це
7-10			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	25,88	2,3	4,9	29,1	167,6
2. Биточки из говядины	1/80	47,22	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/130	16,97	7,1	8,3	32	230,9
3. Чай с сахаром	1/200	2,10	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>94,77</b>	<b>19,40</b>	<b>23,20</b>	<b>88,60</b>	<b>643,30</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Икра кабачковая	1/60	16,50	1	3	5	52,7
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/180	31,80	4,1	6,1	12,1	122,1
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	52,95	17,2	11	8,4	201
4. Картофель отварной	1/150	21,66	2,9	4,8	23,8	150,1
5. Компот из ягод	1/200	44,44	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>177,75</b>	<b>31,4</b>	<b>25,9</b>	<b>102,8</b>	<b>778,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Вафли	1/30	13,05	0,9	1,1	30,8	136,2
2.Сок	1/200	31,00	0,2	0,2	23,2	95,3
<b>ИТОГО</b>		<b>44,05</b>	<b>1,1</b>	<b>1,3</b>	<b>54</b>	<b>231,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>316,57</b>	<b>51,90</b>	<b>50,40</b>	<b>245,4</b>	<b>1653,2</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				