

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И.



МЕНЮ на 08.11.2023			Химический состав			Энер.ценн
11-17, персонал			белки	жиры *	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	25,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из свинины	1/65	60,10	10,15	28,9	2,67	310
3.Макароны отварные	1/180	14,05	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	2,10	0,1	0	10	40,2
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		107,12	24,85	44,6	80,37	822,6
ОБЕД						
1.Салат из свежей капусты	1/100	12,12	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	42,30	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	84,32	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/200	24,38	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		178,72	32,9	27	116,5	865,4
Общая стоимость		285,84	57,75	71,60	196,87	1 688,00
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					