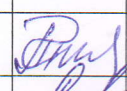



И.о Директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И.



МЕНЮ на 07.11.2023

11-17 , персонал			Химический состав			Энер.ценнос
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	34,74	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	8,61	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
<u>ИТОГО</u>		66,68	13,6	24,1	83,9	606,8
<u>ОБЕД</u>						
1. Помидоры соленые	1/100	40,40	1,1	0	2,4	14
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	30,45	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	47,95	16,5	10	7,2	184,8
4. Рис отварной	1/180	18,87	4,40	7,1	39,7	244,3
4. Сок	1/200	31,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<u>ИТОГО</u>		184,27	35,7	24,7	146,3	940,1
<u>Всего за день</u>		250,95	49,30	48,80	230,20	1 546,90
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				