

И.О. Директора МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Морозов А.И.



МЕНЮ на 27.09.2023

7-10			Химический состав			Энерг. ценнос
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	20,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	26,76	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	8,61	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>58,10</b>	<b>10,2</b>	<b>20,1</b>	<b>64,7</b>	<b>481,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из свежей капусты	1/60	6,76	1	3,6	6,1	62,1
2. Суп крестьянский	1/180	28,15	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	47,91	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	25,71	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	31,00	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<b>ИТОГО</b>		<b>152,53</b>	<b>31,3</b>	<b>24,6</b>	<b>112,5</b>	<b>792,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Булка обыкновенная	1/100	26,50	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/200	25,32	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО</b>		<b>51,82</b>	<b>12,1</b>	<b>8,4</b>	<b>57,2</b>	<b>354,6</b>
<b>Всего за день</b>		<b>262,45</b>	<b>53,60</b>	<b>53,10</b>	<b>177,2</b>	<b>1628,2</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					