

жир	угл.	бел.	Энерг.
9,4	15,4		

МЕНЮ на 28.09.2023						
11-17			Химический состав			Энерг.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	26,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из свинины	1/65	59,47	10,15	28,9	2,67	310
3.Макароны отварные	1/180	14,05	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	2,10	0,1	0	10	40,2
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<u>ИТОГО:</u>		<u>107,49</u>	<u>24,85</u>	<u>44,6</u>	<u>80,37</u>	<u>822,6</u>
<u>ОБЕД</u>						
1.Помидоры соленые	1/100	40,40	1,1	0,1	2,4	14
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	39,40	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	88,82	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/200	19,18	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<u>ИТОГО:</u>		<u>203,40</u>	<u>32,9</u>	<u>26,9</u>	<u>110,2</u>	<u>837,3</u>
<u>Общая стоимость</u>		<u>310,89</u>	<u>57,75</u>	<u>71,50</u>	<u>190,57</u>	<u>1 659,90</u>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					