

И.О директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 25.09.2023						
11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/ 5	26,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	71,47	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	1/200	2,13	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		105,47	22,4	20,3	69,7	554
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	27,82	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметаной	1/250	44,76	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в сметанном соусе	1/110	45,64	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	32,37	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	28,66	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		194,85	30,3	34,3	131,7	969,6
Общая стоимость:		300,32	52,70	54,60	201,40	1 523,60
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					