

И.О директор  
МОКУ

Соболевская  
средняя школа  
Морозов А.И



МЕНЮ на 25.09.2023						
7-10			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	26,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	71,47	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	200/10	2,16	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>102,90</b>	<b>21,2</b>	<b>20</b>	<b>61,7</b>	<b>514,6</b>
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/60	16,71	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/180	32,30	4,0	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	41,04	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	28,79	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	28,66	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>157,90</b>	<b>23,9</b>	<b>27,3</b>	<b>105,4</b>	<b>767,4</b>
Полдник						
1.Сок	1/200	31,00	1,4	0,4	22,8	102
2.Печенье	1/30	10,80	2,3	2,9	22,3	125,1
<b>ИТОГО</b>		<b>41,80</b>	<b>3,7</b>	<b>3,3</b>	<b>45,1</b>	<b>227,1</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>302,60</b>	<b>48,80</b>	<b>50,60</b>	<b>212,20</b>	<b>1509</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			