

И.о Директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 22.09.2023 г

11-17			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	20,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	24,35	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	18,66	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>68,34</b>	<b>13,7</b>	<b>20</b>	<b>73,7</b>	<b>551,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Горошек зеленый консерв.	1/50	26,70	1,8	3,6	0	21
2. Щи из свежей капусты с	1/250	35,86	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	63,96	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	15,81	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	31,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>186,33</b>	<b>34,1</b>	<b>30,2</b>	<b>126,8</b>	<b>909,8</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>254,67</b>	<b>47,8</b>	<b>50,20</b>	<b>200,5</b>	<b>1461,1</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			