

И.о директора МОКУ
Собольевская средняя школа
Морозов А.И.



<u>11-17</u>			<u>Химический состав</u>			
МЕНЮ на 21.09.2023			Белки	Жиры	Углеводы	К/Калл
ЗАВТРАК						
1. Бутерброды с маслом	1/40	20,11	5,9	9,5	28,6	223,3
3. Каша гречневая молочная	1/200	26,10	8,4	8,6	32	237,6
4. Кофейный напиток	1/180	22,28	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	2,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/120	38,40	0,48	0,48	11,76	56,4
ИТОГО		<u>109,49</u>	<u>20,18</u>	<u>21,28</u>	<u>109,46</u>	<u>712,50</u>
ОБЕД						
1. Салат из свеклы	1/100	15,50	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	36,17	7	2,9	19,4	122,9
3. Плов с курицей	1/250	71,11	14,25	25,25	38,25	432,5
4. Компот из сухофруктов	1/180	8,73	0	0	15,8	50,2
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		<u>144,51</u>	<u>29,75</u>	<u>35,25</u>	<u>127,25</u>	<u>919,4</u>
Всего за день:		<u>254,00</u>	<u>49,93</u>	<u>56,53</u>	<u>236,71</u>	<u>1 631,90</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			