

И.о. директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозов А.И.



<u>7-10</u>			Химический состав			
МЕНЮ на 21.09.2023			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброды с маслом	1/40	20,11	5,9	9,5	28,6	223,3
3. Каша гречневая молочная	1/160	20,89	6,7	6,9	29,3	206,1
4. Кофейный напиток	1/180	22,28	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5. Яблоко	1/120	38,40	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>ИТОГО</b>		<u>104,28</u>	17,28	19,28	98,76	641,6
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из свеклы	1/60	9,32	0,9	3,7	4,9	56,1
2. Рыбная уха с крупой	1/200	27,88	5,6	2,1	15,5	98,3
3. Плов с курицей	1/150	43,13	8,55	15,15	22,95	259,5
4. Компот из сухофруктов	1/180	7,83	0	0	15,8	50,5
5. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
6. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<u>98,56</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>641</u>
<b>Полдник</b>						
1. Вафли	1/30	12,60	0,9	1,1	30,8	136,2
2. Молоко кипяченое	1/200	25,32	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого:</b>		<u>37,92</u>	<u>6,8</u>	<u>6,20</u>	<u>40,6</u>	<u>246,7</u>
<b>Всего за день</b>		<u>240,76</u>	<u>44,73</u>	<u>47,23</u>	<u>235,11</u>	<u>1529,3</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			