

И.О директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И.



МЕНЮ на 18.09.2023

11-17		Химический состав				Энерг.ценн.
1. Горячие бутерброды с сыром	1/50	28,40	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	37,16	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	2,70	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		73,46	18,6	25,3	106,3	719,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	40,40	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	35,92	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	68,51	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	20,36	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	31,00	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		211,79	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		285,25	56,40	61,70	240,40	1 724,30
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					