Директор МОКУ Соболевская средняя школа Морозов А.И

МЕНЮ на 15.09.2023						
11-17			Химический состав			Энерг.Цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	20,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/250	36,92	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/200	17,50	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		79,75	16,20	22,30	72,80	556,70
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/100	47,44	0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	41,07	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	95,42	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	20,36	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из плодов шиповника	1/180	8,24	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		225,53	28,2	27,5	127,6	872,8
Всего за день:		305,28	44,40	49,80	200,40	1 429,50
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				