

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 15.09.2023			Химический состав			Энерг.Цен
7-10			Белки	Жиры	Углев	Энерг.Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	20,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	29,83	6,4	7,9	19,3	174
3. Какао с молоком	1/200	17,50	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		72,66	14,60	20,30	68,00	513,70
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/60	28,5	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/180	34,40	2,1	3,4	14,2	95,8
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	79,29	11,3	12,9	3,5	160,4
4. Рис отварной	1/150	17,05	3,7	5,9	38,9	223,4
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	8,24	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		179,18	23,8	23,4	111,3	748,4
ПОЛДНИК						
1. Булка обыкновенная	1/20	7,50	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Йогурт фруктовый	1/200	55	8,5	6,3	13,8	152,5
ИТОГО:		62,50	14,7	9,60	61,2	396,6
Всего за день:		314,34	53,1	53,30	240,5	1658,7
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.		