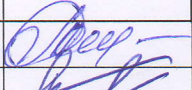
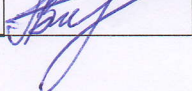


И.о директора МОКУ

Соболевская средняя школа

Морозов, А.И.



МЕНЮ на 14.09.2023			Химический состав			Энер.цент
11-17			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	25,22	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	46,79	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,95	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром	10/200	2,10	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>100,26</b>	<b>22,4</b>	<b>25,4</b>	<b>90,9</b>	<b>682</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Икра кабачковая	1/100	23,00	1,6	5,1	8,2	87,7
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	44,24	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	65,90	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	31,67	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	28,78	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
<b>ИТОГО</b>		<b>206,59</b>	<b>39,9</b>	<b>34,4</b>	<b>126,3</b>	<b>983,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>306,85</b>	<b>62,30</b>	<b>59,80</b>	<b>217,20</b>	<b>1 665,80</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				