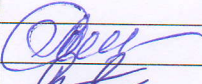
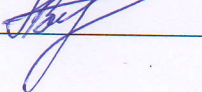




МЕНЮ на 13.09.2023						
11-17			Химический состав			Энергетический
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/50	25,67	2,3	4,9	29,1	167,6
2. Поджарка из свинины	1/65	61,21	13,9	22,4	2,8	163,2
3. Макароны отв.	1/180	11,93	6,4	5,8	40,8	241
3. Чай с сахаром	1/200	2,10	0,1	0	9,9	40
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		106,11	25,1	33,6	98,6	689,9
ОБЕД						
1. Салат из моркови и яблок	1/100	24,51	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и сметаной	1/180	40,57	3,5	3,6	11,5	94,2
3. Жаркое по домашнему	1/200	88,58	14,79	20	25,4	340,76
4. Кисель из ягод	1/200	19,18	0,1	0	21,5	86,4
5. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
6. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		183,24	24,69	24,50	100,20	723,26
Всего за день:		289,35	49,79	58,10	198,80	1 413,16
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				