

И.О Директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И.



МЕНЮ на 12.09.2023						
7-10			Химический состав			Энергетическое
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
<u>ЗАВТРАК</u>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	23,50	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	8,69	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		<u>52,92</u>	10,2	20,1	64,7	481,1
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат витаминный	1/60	16,43	1	3,6	6,1	62,1
2. Суп крестьянский	1/180	29,30	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	47,89	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	24,54	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	31,00	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		<u>162,16</u>	31,3	24,6	112,5	792,5
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка обыкновенная	1/100	26,50	1,2	1,4	41	181,6
2. Снежок	1/200	55	6,8	5	11	122
ИТОГО		81,50	8	6,4	52	303,6
Всего за день		<u>296,58</u>	<u>49,50</u>	<u>51,10</u>	<u>177,2</u>	<u>1577,2</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			