И.о Директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И

МЕНЮ на 12.09.2023						
11-17			Химический состав			Энер.ценнос
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша молочная "Дружба"	1/250	32,59	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	8,69	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		64,61	13,6	24,1	83,9	606,8
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	37,25	1,6	5,1	8,2	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	32,73	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	47,89	16,5	10	7,2	184,8
4.Пюре картофельное	1/180	29,49	3,8	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	31,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		193,96	35,6	29	134,2	899,9
Всего за день		258,57	49,20	53,10	218,10	1 506,70
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				