И.о Директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И

МЕНЮ на 08.09.2023 г						
11-17			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	16,33	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	21,96	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	18,66	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/150	51,75	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО		113,90	14,3	20,6	88,4	621,8
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	17,60	1,5	6,1	8,2	93,4
2.Щи из свежей капусты с	1/250	35,86	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	63,96	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	13,42	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	31,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		174,84	33,8	32,7	135	982,2
Общая стоимость:		288,74	48,1	53,30	223,4	1604
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				