

И.о директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 08.09.2023 г						
7-10			Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	16,33	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	17,53	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	18,55	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5. Яблоко	1/150	51,75	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО</b>		<b>106,76</b>	<b>12</b>	<b>18,8</b>	<b>72,5</b>	<b>511,7</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из моркови	1/60	11,09	0,9	3,7	4,9	56,1
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/180	27,93	3,8	5,7	6,7	95,2
3. Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	49,15	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	11,14	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	31,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>140,71</b>	<b>29,1</b>	<b>26,7</b>	<b>117,6</b>	<b>833</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Пряники	1/30	9,90	0,6	0,7	20,5	90,8
2. Йогурт питьевой	1/215	59,12	6,8	5	11	122
<b>ИТОГО</b>		<b>69,02</b>	<b>7,4</b>	<b>5,7</b>	<b>31,5</b>	<b>212,8</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>316,49</b>	<b>48,5</b>	<b>51,20</b>	<b>221,6</b>	<b>1557,5</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			