

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И.



| <u>11-17</u> | | | <u>Химический состав</u> | | | |
|--|-------|----------------------|--------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| <u>МЕНЮ на 25.05.2023</u> | | | <u>Белки</u> | <u>Жиры</u> | <u>Углеводы</u> | <u>К/Калл</u> |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | | |
| 1. Горячие бутерброды с сыром и маслом | 1/50 | 24,12 | 5,9 | 9,5 | 28,6 | 223,3 |
| 3. Каша гречневая молочная | 1/20 | 26,10 | 8,4 | 8,6 | 32 | 237,6 |
| 4. Кофейный напиток | 1/180 | 22,28 | 3 | 2,2 | 21,1 | 116,4 |
| 5. Хлеб ржаной | 1/40 | 2,60 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| 6. Яблоко | 1/150 | 51,75 | 1,8 | 1,3 | 12 | 59,1 |
| ИТОГО | | <u>126,85</u> | 21,5 | 22,1 | 109,7 | 715,2 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | | |
| 1. Салат из свеклы | 1/100 | 15,50 | 1,5 | 6,1 | 8,2 | 93,4 |
| 2. Рыбная уха с крупой | 1/250 | 35,22 | 7 | 2,9 | 19,4 | 122,9 |
| 3. Плов с курицей | 1/250 | 71,11 | 14,25 | 25,25 | 38,25 | 432,5 |
| 4. Компот из сухофруктов | 1/180 | 8,73 | | | 15,8 | 50,2 |
| 5. Хлеб пшеничный | 1/60 | 7,80 | 4,6 | 0,5 | 29,6 | 141,3 |
| 6. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | <u>143,56</u> | <u>29,75</u> | <u>35,25</u> | <u>127,25</u> | <u>919,4</u> |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1. Печенье | 1/20 | 10,00 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,4 |
| 2. Йогурт фруктовый | 1/200 | 55,00 | 6,8 | 5 | 11 | 122 |
| Итого: | | <u>65,00</u> | <u>8,3</u> | <u>7,00</u> | <u>25,9</u> | <u>205,4</u> |
| Всего за день: | | <u>335,41</u> | <u>59,55</u> | <u>64,35</u> | <u>262,85</u> | <u>1 840,00</u> |
| Калькулятор | | | Чаплинская Т.А | | | |
| Ответственный за питание | | | Перелыгина Е.В. | | | |