

И.О директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 06.09.2023						
11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	24,77	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	76,97	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	1/200	2,13	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		109,07	22,4	20,3	69,7	554
ОБЕД						
1.Салат из квашенной капусты	1/100	11,50	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметаной	1/250	44,76	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в сметанном соусе	1/110	45,64	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	30,06	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	28,66	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		176,22	30,3	34,3	131,7	969,6
Полдник						
1.Снежок	1/190	52,25	8,5	6,3	13,8	152,5
2.Вафли	1/20	11,30	0,6	0,7	20,5	90,8
ИТОГО		63,55	9,1	7	34,3	243,3
Общая стоимость:						
		348,84	61,80	61,60	235,70	1766,9
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				