

И.О директор

МОКУ

Соболевская

средняя школа

Морозов А.И.



МЕНЮ на 06.09.2023						
7-10			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	24,77	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	76,97	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	200/10	2,13	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>106,47</b>	<b>21,2</b>	<b>20</b>	<b>61,7</b>	<b>514,6</b>
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из квашенной капусты	1/100	16,34	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/180	32,30	4,0	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	41,04	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	29,73	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	28,66	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>158,47</b>	<b>23,9</b>	<b>27,3</b>	<b>105,4</b>	<b>767,4</b>
<u>Полдник</u>						
1.Снежок	1/190	52,25	6,8	5	11	122
2.Вафли	1/20	11,30	0,6	0,7	20,5	90,8
<b>ИТОГО</b>		<b>63,55</b>	<b>7,4</b>	<b>5,7</b>	<b>31,5</b>	<b>212,8</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>328,49</b>	<b>52,50</b>	<b>53,00</b>	<b>198,60</b>	<b>1495</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			