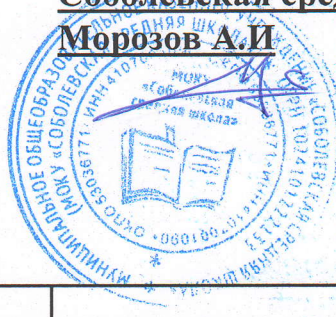


И.о директора МОКУ

Соболевская средняя школа

Морозов А.И.



МЕНЮ на 27.04.2023			Химический состав			Энер.цен
11-17			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	23,64	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	46,54	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,95	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром и лимоном	10/200	5,24	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
5.Мандарин	1/96	28,08	0,8	0,2	7,5	38
<b>ИТОГО</b>		<b>129,65</b>	<b>22,4</b>	<b>25,4</b>	<b>90,9</b>	<b>682</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из квашенной капусты	1/100	15,30	1,6	5,1	8,2	87,7
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	38,35	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	65,26	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	20,35	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	34,96	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
<b>ИТОГО</b>		<b>187,22</b>	<b>39,9</b>	<b>34,4</b>	<b>126,3</b>	<b>983,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Вафли	1/40	15,00	1,2	1,4	41	181,6
2.Сок	1/200	27,40	0,2	0,2	23,2	95,3
<b>ИТОГО</b>		<b>42,40</b>	<b>1,4</b>	<b>1,6</b>	<b>64,2</b>	<b>276,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>359,27</b>	<b>63,70</b>	<b>61,40</b>	<b>281,4</b>	<b>1942,7</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			