

И.о директора МОКУ

Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 26.04.2023			Химический состав			Энер.ценн.
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	25,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из свинины	1/65	49,54	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	14,05	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	2,49	0,1	0	10	40,2
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		96,95	24,85	44,6	80,37	822,6
ОБЕД						
1.Горошек зеленый	1/60	32,28	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	35,56	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	79,29	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/200	19,37	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		182,10	32,5	26,9	113	848,6
Полдник						
1.Булка	1/100	22,45	10,9	6,6	34,3	240
2.Йогурт питьевой	1/250	68,75	6,3	3	33,8	187,5
Итого:		91,20	11,54	7,16	24,1	427,5
Общая стоимость		370,25	57,50	61,50	217,47	2099
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					