

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 21.04.2023			Химический состав			Энер.це
7-10			белки	жиры	углевод	к/калл.
ЗАВТРАК						
1. Горячий бутерброд с сыром	1/50	25,20	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Биточки из говядины	1/80	50,60	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Рис отварной	1/160	16,49	3,9	6,3	41,4	238,3
4. Чай с сахаром	1/200	1,98	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
6. Помидоры соленые	1/60	27,72	0,7	0	1,4	8,4
Всего за день:		<u>124,59</u>	<u>20,50</u>	<u>25,80</u>	<u>98,9</u>	<u>714,8</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				