

И.О директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 24.04.2023

7-10

Химический состав

Энер.ценн.

ЗАВТРАК			Химический состав			Энер.ценн.
			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячие бутерброды с сыром	1/50	25,20	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Каша пшеничная молочная	1/200	29,92	8	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	1/200	1,98	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1	0,4	12	59,1
ИТОГО:		61,30	15	20,5	92	616
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/60	25,50	0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/180	26,60	3,7	6	9,1	95,1
3. Курица запеченная	1/100	58,78	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/160	16,49	3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		166,47	32,3	33,1	116,5	886
Полдник						
1. Печенье	1/20	7,70	1,5	2	14,9	83,4
2. Йогурт	1/100	60,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		67,70	6,5	5,2	18,4	151,4
Общая стоимость		295,47	53,80	58,80	226,9	1653,4

Калькулятор

Чаплинская Т.А.

Ответственный за питание

Перельгина Е.В.