

И.О директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 24.04.2023						
11-17			Химический состав		Энер.ценн.	
1. Горячие бутерброды с сыром	1/50	25,20	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	33,39	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,83	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		65,62	18,6	25,3	106,3	719,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/90	36,93	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	34,14	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	58,78	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	17,88	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		190,73	37,8	36,4	134,1	1005,1
Полдник						
1. Печенье	1/40	15,40	3	4	29,8	166,8
2. Йогурт	1/100	60,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		75,40	8	7,2	33,3	234,8
Общая стоимость		331,75	64,40	68,90	273,7	1959,1
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					