

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 19.04.2023 г

11-17			Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	22,80	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	17,21	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/125	23,75	0,54	0,54	13,3	58,8
<b>ИТОГО</b>		<b>87,09</b>	<b>14,24</b>	<b>20,54</b>	<b>87</b>	<b>610,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из свеклы	1/100	8,30	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	31,74	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	48,50	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	14,67	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>143,61</b>	<b>33,8</b>	<b>32,7</b>	<b>135</b>	<b>982,2</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Ватрушка с творогом	1/100	39,61	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт	1/100	60	5	3,2	3,5	68
<b>ИТОГО</b>		<b>99,61</b>	<b>15,9</b>	<b>9,8</b>	<b>37,8</b>	<b>308,2</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>330,31</b>	<b>63,94</b>	<b>63,04</b>	<b>259,8</b>	<b>1900,5</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			