И.О директор
МОКУ
Соболевская
средняя школа
Морозов А.И

МЕНЮ на 18.04.2023						
7-10			**Химический состав**			**Энер.**
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	25,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	68,06	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	200/10	1,98	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5.Мандарины	1/95	27,50	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		**125,81**	**22**	**20,2**	**69,2**	**552,6**
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/60	15,17	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/180	28,50	4,0	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	36,41	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	19,54	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	24,78	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		**134,80**	**23,9**	**27,3**	**105,4**	**767,4**
Полдник						
1.Булка	1/100	29,09	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко кипяченое	1/200	25,32	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		**54,41**	**14,1**	**11**	**67,3**	**415,5**
Общая стоимость:		**315,02**	**60,00**	**58,50**	**241,90**	**1736**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				