

И.О директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозов А.И



МЕНЮ на 18.04.2023						
11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	25,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	71,82	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	1/200	1,98	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5.Мандарины	1/95	27,50	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		132,17	23,2	20,5	77,2	592
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	25,01	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/250	39,21	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/110	40,44	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	21,97	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	24,78	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		167,01	30,3	34,3	131,7	969,6
Полдник						
1.Булка	1/100	29,09	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко кипяченое	1/250	31,56	7,5	6,4	12,3	138,2
ИТОГО		60,65	15,7	12,3	69,8	443,2
Общая стоимость:		359,83	69,20	67,10	278,70	2004,8
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					