

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.



<u>7-10</u>			Химический состав			
МЕНЮ на 17.04.2023			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
1.Бутерброд с маслом и сыром	30/6/15	29,20	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Каша гречневая молочная	1/160	21,56	6,7	6,9	29,3	206,1
3. Кофейный напиток	1/180	22,05	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5.Банан	1/224	59,16	3,35	1,12	46,8	214
<b>ИТОГО</b>		<u>134,57</u>	20,15	19,92	133,8	799,2
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1.Огурцы соленые	1/60	23,10	0,5	0,1	1	7,8
2. Рыбная уха с крупой	1/200	24,23	5,6	2,1	15,5	98,3
3.Плов с курицей	1/150	38,10	8,55	15,15	22,95	259,5
4.Компот из сухофруктов	1/180	6,42	0	0	15,8	50,5
5. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
6. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<u>102,25</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>592,7</u>
<b><u>Полдник</u></b>						
1.Вафли	1/20	7,70	0,6	0,7	20,5	90,8
2.Снежок	1/200	55,00	6,8	5	11	122
<b>Итого:</b>		<u>62,70</u>	<u>7,4</u>	<u>5,70</u>	<u>31,5</u>	<u>212,8</u>
<b>Всего за день</b>		<u>299,52</u>	<u>48,2</u>	<u>47,37</u>	<u>261,05</u>	<u>1604,7</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			