

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н



<u>11-17</u>			<u>Химический состав</u>			
<u>МЕНЮ на 17.04.2023</u>			<u>Белки</u>	<u>Жиры</u>	<u>Углеводы</u>	<u>К/Калл</u>
<u>ЗАВТРАК</u>						
1.Бутерброд с маслом и сыром	30/69/15	29,20	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Каша гречневая молочная	1/200	26,93	8,4	8,6	32	237,6
3. Кофейный напиток	1/180	22,05	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5.Банан	1/224	59,16	3,35	1,12	46,8	214
<b>ИТОГО</b>		<b>142,54</b>	<b>23,05</b>	<b>21,92</b>	<b>144,5</b>	<b>870,1</b>
<u>ОБЕД</u>						
1.Огурцы соленые	1/80	30,80	0,5	0,1	1	7,8
2. Рыбная уха с крупой	1/250	29,33	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	62,74	14,25	25,25	38,25	432,5
5.Компот из сухофруктов	1/180	6,42			15,8	50,5
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,6	141,3
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>142,29</b>	<b>29,75</b>	<b>35,25</b>	<b>127,25</b>	<b>919,4</b>
<u>Полдник</u>						
1.Вафли	1/20	7,70	0,6	0,7	20,5	90,8
2.Снежок	1/200	55,00	6,8	5	11	122
<b>Итого:</b>		<b>62,70</b>	<b>7,4</b>	<b>5,70</b>	<b>31,5</b>	<b>212,8</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>347,53</b>	<b>60,2</b>	<b>62,87</b>	<b>303,25</b>
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перельгина Е.В.