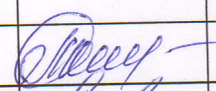
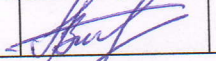


Директор МОКУ
Соболевская
средняя школа

Асеева И.Н.



МЕНЮ на 14.04.2023

11-17			Химический состав			Энер/ценн
			белки	жиры	углеводь	к/калории
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	23,95	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	40,87	10,1	12,4	34,6	280
3. Чай с сахаром	200/10	1,80	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		71,82	19,6	20,8	89,7	614,3
ОБЕД						
1. Икра кабачковая	1/100	30,00	1,9	8,9	7,7	119
2. Суп гороховый с гречками.	1/275	38,26	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	56,90	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/200	39,03	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/180	27,40	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		204,59	31,4	43,4	150,1	1082,2
ПОЛДНИК						
1. Пирожки с капустой	1/100	13,07	6,7	5,6	40,8	242,6
2. Йогурт питьевой	1/200	55,00	5	2,4	27	150
ИТОГО		68,07	11,7	8	67,8	392,6
Всего за день		344,48	62,7	72,2	307,6	2089,1
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			