

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 12.04.2023.2023			Химический состав			Энер.цен
11-17			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	23,64	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	50,30	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,95	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром и лимоном	10/200	5,24	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		105,33	22,4	25,4	90,9	682
ОБЕД						
1.Горошек зеленый конс.	1/60	28,80	1,1	5,3	4,6	71,4
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	40,37	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	65,33	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	20,35	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	35,89	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		203,74	39,4	34,6	122,7	967,5
ПОЛДНИК						
1.Вафли	1/40	15,00	1,2	1,4	41	181,6
2.Сок	1/200	27,40	0,2	0,2	23,2	95,3
ИТОГО		42,40	1,4	1,6	64,2	276,9
Всего за день:		351,47	63,20	61,60	277,8	1926,4
Калькулятор	<i>Асеева И.Н.</i>	Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание	<i>Перельгина Е.В.</i>	Перельгина Е.В.				