

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 11.04.2023 11-17			Химический состав			Энер.ценн.
			белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	25,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из свинины	1/65	49,18	10,15	28,9	2,67	310
3.Макароны отварные	1/180	14,04	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток с молоком	1/200	18,45	0,1	0	9,9	44,5
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
6.Яблоки	1/121	23,00	0,5	0,5	12,74	61,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>135,54</b>	<b>25,35</b>	<b>45,1</b>	<b>93,01</b>	<b>888</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови с яблоками	1/100	21,37	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	37,52	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	85,68	18,5	20,7	19	337,1
5. Кисель из ягод	1/200	19,37	0,1	0	21,5	88,6
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>179,54</b>	<b>32,9</b>	<b>27</b>	<b>116,5</b>	<b>865,4</b>
<b>Полдник</b>						
1.Ватрушка с творогом	1/100	39,80	10,9	6,6	34,3	240
2.Ряженка	1/200	55,00	5,8	5	8,4	108
<b>Итого:</b>		<b>94,80</b>	<b>11,54</b>	<b>7,16</b>	<b>24,1</b>	<b>348</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>409,88</b>	<b>57,50</b>	<b>61,50</b>	<b>233,61</b>	<b>2101</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					

*Перелыгина Е.В.*