

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н



МЕНЮ на 10.04.2023

7-10			Химический состав			Энерг.ценно
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	24,84	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	9,38	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5. Мандарин	1/90	27,90	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		82,85	11	20,3	72,2	519,1
ОБЕД						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	8,33	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/180	22,67	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	48,43	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	18,73	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		138,56	31,7	24	114,7	794
ПОЛДНИК						
1. Булка дорожная	1/100	20,52	8	10	58	358
2. Снежок	1/200	55	6,8	5	11	122
ИТОГО		75,52	14,8	15	69	480
Всего за день		296,93	57,50	59,30	186,9	1793,1
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			