



МЕНЮ на 10.04.2023

11-17			Химический состав			Энер.ценно
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	18,13	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	33,23	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	9,38	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
5. Мандарин	1/90	27,90	0,8	0,2	7,5	38
<u>ИТОГО</u>		93,84	14,4	24,3	91,4	644,8
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашенной капусты	1/100	15,12	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/250	30,69	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	48,43	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	22,53	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86,4
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<u>ИТОГО</u>		159,77	35,6	29	134,2	935,3
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка дорожная	1/100	20,52	8	10	59	358
2. Снежок	1/250	68,75	6,8	5	11	122
<u>Итого:</u>		89,27	14,8	15	70	480
<u>Всего за день</u>		342,88	64,80	68,30	295,6	2060,1
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			